

Школа

МБОУ - Романовская СОШ

Отд./корп

Дата

24.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 128 | Картофельное пюре | 200 | 241 | 4.34 | 12.82 | 25.18 |
| | гор.блюдо | 290 | бедро курицы | 100 | 281.25 | 22.4 | 18.23 | 7.03 |
| | гор.напиток | 943 | Какао на молоке | 200 | 118.6 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| | хлеб | | хлеб | 50 | 316 | 6.9 | 0.8 | 71.3 |
| | фрукты | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Директор школы _____ Н.П.Савченко